



**Подготовка
к школе**

Занимайтесь укреплением мышц кистей рук, т.к. долго писать и сидеть детям тяжело.

Вам в помощь:

- игры с пластилином
- рисование кисточкой
- мячики и эспандеры для детей
- лего
- прописи

Укрепляйте мышцы спины, ведь ребенку предстоит много сидеть.

Выполняйте каждый день зарядку или посещайте спортивную секцию.

Детям предстоит много слушать (без визуального сопровождения), поэтому уделите больше внимания чтению ребенку и прослушиванию аудиосказок.

Если ваш ребенок стеснительный, необходимо ему помочь научиться выступать на публике.
Для этого можно его записать в театральный кружок или устраивать домашние концерты с рассказом стихов, пением песен и т.д.

Если у ребенка особое питание, то к школе он должен понимать и знать, что ему можно есть, а что нельзя и почему.

Если есть возможность познакомьтесь с ребятами из будущего класса и учителем.

**Разработано педагогом-психологом
МБОУ ЦО "Поколение будущего" №58
Морозовой Юлией Валерьевной**