**ИНСТРУКЦИЯ**

**по правилам поведения для исключения отравлений угарным и бытовым газом для обучающихся, воспитанников**

Угарный газ является одним из наиболее токсичных компонентов продуктов горения. Отравление им является одним из критических состояний человека, влекущее порой за собой летальный исход.

Угарный газ совершенно не имеет ни запаха, ни цвета, ни вкуса, отравление угарным газом может произойти очень незаметно, а образуется он везде, где есть процесс горения.

Как правило, отравление угарным газом наступает в результате неисправной работы печного отопления, при нахождении человека в очаге пожара, в закрытом автомобиле с включенным двигателем.

Угарный газ, или монооксид углерода, или окись углерода (CO), часто называют «молчаливым убийцей». Его невозможно обнаружить «на глаз», и для жертвы его присутствие так и остается незамеченным. Поступая в организм при дыхании, он проникает из легких в кровеносную систему, где соединяется с гемоглобином. В результате кровь утрачивает способность переносить и доставлять тканям кислород, и организм очень быстро начинает испытывать его недостаток. В первую очередь страдает головной мозг, но возможно поражение и других органов — в зависимости от общего состояния здоровья.

**Правила безопасности при пользовании газом в быту**

1. По окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними, а при размещении баллонов внутри кухонь - дополнительно закрыть вентили у баллонов.
2. При неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства.
3. При внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04.
4. При появлении в помещении квартиры запаха газа немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окна или форточки для проветривания помещения, вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (вне загазованного помещения). Не зажигать огня, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками.
5. При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице необходимо:

* оповестить окружающих о мерах предосторожности;
* сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04 и незагазованного места;
* принять меры по удалению людей из загазованной среды, предотвращению включения и выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;
* до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Оставлять работающие газовые приборы без присмотра.
2. Допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста и не знающих правил пользования этими приборами.
3. Использовать газ и газовые приборы не по назначению.
4. Пользоваться газовыми плитами для отопления помещений.
5. Допускать порчу газового оборудования.
6. Лица, нарушившие Правила пользования газом в быту, несут ответственность в соответствии со ст.95.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях и ст. 94.02 Уголовного кодекса РФ.

***Признаки отравления***

При легкой степени отравления:

* появление ощущения тяжести и пульсаций в голове
* боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах
* покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность сознания, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

При более тяжелых отравлениях дополнительно:

* нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение
* сознание путается, нарастает сонливость, потеря сознания
* непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря
* лицо бледное-синюшное, возможно появление розовых пятен
* при поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог - возможна смерть.

***Первая помощь пострадавшим:***

* вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально
* при любой погоде - расстегнуть верхнюю одежду, воротник рубашки, снять поясной ремень, расстегнуть брюки (бюстгальтер) и открыть грудную клетку
* напоить горячим, сладким чаем или кофе
* охлаждать лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег)
* если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову.

*Если пострадавший не приходит в себя:*

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;

- полезно проводить растирания груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами); проводить искусственное дыхание

- вызвать «скорую помощь» и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

**Как предотвратить отравление угарным газом**

1. Используйте только исправное оборудование. Трещины в печной кладке, засоренный дымоход и тому подобные «мелочи» способны привести к тяжелым последствиям.

2. Позаботьтесь о хорошей вентиляции. Если использовать газовую плиту для обогрева, отравиться угарным газом вполне реально

3. Не закрывайте печную заслонку, пока угли не прогорели.

4. Не находитесь в автомобиле при работающем двигателе.