

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор АБОУДО № \_\_\_\_\_»

## МЕНЮ

На 17.01.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ	
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	170	336	
	Чай с сахаром	200	38	
	Батон нарезной	30	78,6	
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44	
	Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60	
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120	
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180	
	Картофельное пюре	150	161	
	Напиток из шиповника	200	78	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
	Батон нарезной	20	52,4	
	Стоимость обеда:		102,00	
	<b>Полдник</b>	Булочка Ванильная	100	298,3
Сок фруктовый		200	88,1	
Стоимость полдника:			55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	220	434,8
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
	Стоимость завтрака:		102,00
<b>Обед</b>	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180
	Картофельное пюре	180	193,2
	Напиток из шиповника	200	78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:		102,00